

การบำบัดร่วมสมัย

ทางการพยาบาลจิตเวช

สำหรับเยาวชนที่ใช้สารเสพติด: แนวคิดสู่การปฏิบัติ

CONTEMPORARY PSYCHIATRIC NURSING THERAPY
FOR YOUTHS WITH SUBSTANCE ABUSE:
CONCEPTS TO PRACTICES



รองศาสตราจารย์ ดร.จันทจุฑา ชัยเสนา ดาลลาส
Associate Professor Dr. Jinjutha Chaisena Dallas

สารบัญ

บทที่ 1 เยาวชนกับการใช้สารเสพติด.....	1
• สถานการณ์การใช้สารเสพติดในเยาวชน	3
• ผลกระทบการใช้สารเสพติดของเยาวชน	6
• ความหมายและประเภทของสารเสพติด	7
• พัฒนาการตามวัยกับกระบวนการเสพติดสารเสพติดของเยาวชน	10
• พยาธิสรีรวิทยาการเสพติด	14
• ปัจจัยที่มีผลต่อการใช้สารเสพติดของเยาวชน	21
• การประเมินภาวะเสี่ยงและการคัดกรองการใช้สารเสพติดในเยาวชน	25
• การบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดสารเสพติด	29
บทสรุปท้ายบท	33
บรรณานุกรม	34
บทที่ 2 การบำบัดร่วมสมัยทางการพยาบาลจิตเวช.....	41
• ความหมายของการพยาบาล	42
• การพยาบาลในศตวรรษ 20 และ 21	44
• การบำบัดร่วมสมัยทางการพยาบาล	46
• การบำบัดร่วมสมัยทางการพยาบาลจิตเวช	49
• การบำบัดร่วมสมัยทางการพยาบาลจิตเวชในประเทศไทย	52
• คุณลักษณะและทักษะพื้นฐานที่สำคัญของการบำบัดร่วมสมัย ทางการพยาบาลจิตเวช	57
บทสรุปท้ายบท	66
บรรณานุกรม	67

บทที่ 3 การบำบัดร่วมสมัยทางการพยาบาลจิตเวชในเยาวชนที่ใช้สารเสพติด: แนวคิดการบำบัดแบบเสริมสร้างแรงจูงใจ.....	71
• การบำบัดแบบเสริมสร้างแรงจูงใจในเยาวชน	73
• ความหมายและหลักการสำคัญของการบำบัดแบบเสริมสร้างแรงจูงใจ	75
• ระยะของการบำบัดแบบเสริมสร้างแรงจูงใจ	80
• เทคนิคของการบำบัดแบบเสริมสร้างแรงจูงใจ	83
• การบำบัดร่วมสมัยทางการพยาบาลจิตเวชแบบเสริมสร้างแรงจูงใจ ในเยาวชนที่ใช้สารเสพติด	85
• การบำบัดแบบเสริมสร้างแรงจูงใจต่อการพัฒนาการมองโลกทางบวกและ ความตั้งใจในการเลิกเสพยาเสพติดในเยาวชนที่ใช้สารเสพติด	88
• กระบวนการบำบัดทางการพยาบาลจิตเวชแบบเสริมสร้างแรงจูงใจ ในเยาวชนที่ใช้สารเสพติด เพื่อ “ก้าวที่กล้า”	91
• ผลของกลุ่มบำบัดเพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจต่อการมองโลกทางบวกและความตั้งใจ ในการเลิกยาเสพติดของเยาวชนที่ใช้สารเสพติด	107
• บทสังเคราะห์จากการบำบัดร่วมสมัยทางการพยาบาลจิตเวช เพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจในเยาวชนที่ใช้สารเสพติด	107
บทสรุปท้ายบท	113
บรรณานุกรม	114



บทที่ 4 การบำบัดร่วมสมัยทางการพยาบาลจิตเวชในเยาวชนที่ใช้สารเสพติด: แนวคิดการบำบัดแบบการยอมรับและสร้างพันธะสัญญา (ACT)	117
• แนวคิดและความหมายการบำบัดแบบ ACT	118
• การบำบัดแบบ ACT กับเยาวชนที่ใช้สารเสพติด	119
• หลักการสำคัญของการบำบัดแบบ ACT	122
• เทคนิคในกระบวนการบำบัดแบบ ACT	121
• การสังเคราะห์แนวทางการบำบัดทางการพยาบาลจิตเวชแบบ ACT ในเยาวชน ที่ใช้สารเสพติด	124
• การบำบัดทางการพยาบาลจิตเวชแบบ ACT ในเยาวชนที่ใช้สารเสพติด	129
• ผลของการบำบัดทางการพยาบาลจิตเวชแบบ ACT ในเยาวชนที่ใช้สารเสพติด	147
• บทสังเคราะห์การเรียนรู้จากการบำบัดแบบ ACT ในเยาวชนที่ใช้สารเสพติด	147
บทสรุปท้ายบท	155
บรรณานุกรม	155
บทที่ 5 ทิศทางและแนวโน้มของการบำบัดร่วมสมัยทางการพยาบาลจิตเวช ในเยาวชนที่ใช้สารเสพติด	159
• สถานการณ์ยาเสพติดในประเทศไทย	160
• แนวโน้มและประเด็นสำคัญต่อการดำเนินงานด้านยาเสพติด	162
• ความท้าทายของวิชาชีพพยาบาลในการดำเนินงานกับเยาวชนที่ใช้สารเสพติด	169
• บทส่งท้าย: การพัฒนากรอบแนวคิดเพื่อการบำบัดร่วมสมัยทางการพยาบาล จิตเวชในเยาวชนที่ใช้สารเสพติด	177
บทสรุปท้ายบท	181
บรรณานุกรม	182
ดัชนี.....	184
ประวัติผู้เขียน.....	188